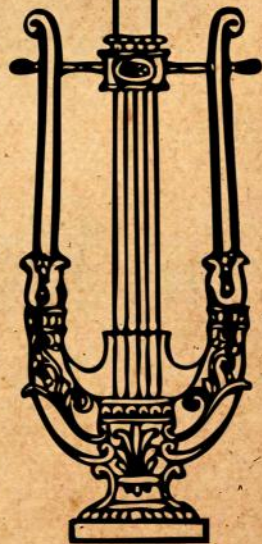


COLLE

COLLE



Florent COUBARD  
<http://monviolon.free.fr>  
 CC BY-NC-SA



# Métronome mural

Le premier métronome imprimable !  
 téléchargeable sur <http://monviolon.free.fr>

Florent Coubard 2013 by-nc-sa



**ATTENTION ! imprimer en taille réelle  
 ne pas ajuster aux marges de l'imprimante**



Coupez le bas de chaque feuille et le haut de la 4ème au niveau du repère.

1





COLLE

COLLE

63

66

ANDANTE

69

72

ANDANTINO

76

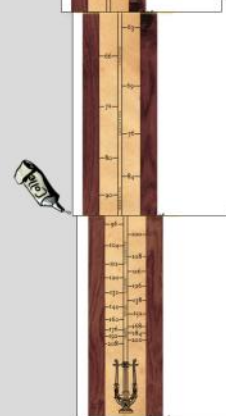
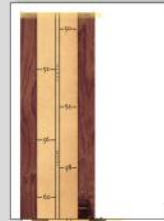
80

84

90

MODERATO

2



Collez la feuille 2 sur la 1, la 3 sur la 2, etc. puis découpez l'image.





COLLE

COLLE

50

52

L E N T O

54

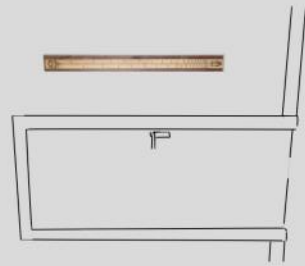
56

A D A G I O

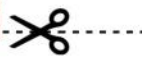
58

60

3



Fixez l'image au mur, le haut doit être au moins à 1,90m.  
Enfoncez une **grosse épingle** solide ou un clou au centre de la frise du haut  
(l'idéal étant un clou assez long) puis des petits clous ou des **petites épingles**  
en face ce chaque repère dans la mesure du possible (difficile en bas).







4



Punaisez l'extrémité d'un **ficelle de 2m** dans la frise du haut. Faites-la passer dans un **anneau** (anneau de porte-clés par exemple) et attachez un **poids** au bout (gros écrou...). Enfin, faites passer au-dessus de la grosse épingle la partie de la ficelle située entre l'anneau et le poids. accrochez l'anneau à une des petites épingles.

5



Pour étalonner votre métronome, placez l'anneau sur 60. Dans cette position, il doit y avoir exactement **1m** entre le haut (grosse épingle) et le centre de gravité de votre poids (milieu de l'écrou). Ajustez la longueur de la ficelle au niveau de la punaise pour y arriver.

UTILISATION :

lancez le pendule parallèlement au mur (pas toujours facile, surtout si la grosse épingle est courte). C'est un métronome visuel, le temps à prendre en compte est le moment où le pendule passe la vertical. Il ne ralentira pas, seule l'amplitude réduira. Plus le poids sera lourd, plus le mouvement durera longtemps.